



Список необходимых вещей для тура «Цветение маральника»

1. Одежда и обувь

- Сумка, рюкзак, чемодан, куда вы сложите все ваши вещи. Количество вещей не ограничено
- Очки солнцезащитные
- Мобильный телефон, зарядное устройство, повербанк
- Документы оригиналы: паспорт, медицинский полис, СНИЛС, детям - свидетельство о рождении
- Деньги на дополнительные расходы и непредвиденные ситуации (лучше взять наличные)
- Дорожная подушка в виде буквы С, так вам будет удобнее при переездах
- Предметы личной гигиены
- Полотенце
- Солнцезащитный крем не менее 30 SPF
- Гигиеническая помада с SPF
- Головной убор для защиты от солнца (панама, шляпа, бандана, кепка)
- Шапка
- Купальник
- Аптечка индивидуальная (если у вас есть какие-то заболевания, либо требуется постоянный прием медикаментов, обязательно возьмите с собой личную аптечку)
- Влажная туалетная бумага

2. Во время прогулок

- Маленький рюкзак (15 – 30 л) под документы, перекус, воду и фотоаппарат
- Сидушка туристическая
- Фляжка для воды – 0,5-1л

3. Одежда и обувь на авто часть

- Одежда для города, переездов в автобусе и машине (это могут быть джинсы, футболка, кроссовки, все, в чем вам удобно сидеть)
- Удобные лёгкие штаны из синтетических материалов, которые быстро сохнут и дышат
- 2-3 футболки

- Носки 3-4 пары
- Ветрозащитная куртка (ветровка) с капюшоном
- Термобелье для сна теплое
- Флисовая кофта (кофта из флиса с длинными рукавами, можно взять две - потолще и потоньше) или любая другая теплая кофта с длинным рукавом для прохладной погоды
- Накидка от дождя типа «пончо» с капюшоном из ткани с полиуретановым покрытием
- Куртка утеплённая (сезон осень-весна)
- Обувь ходовая (треккинг-кроссовки с хорошей рельефной подошвой либо трекинговые ботинки)
- Сменная обувь – кроссовки/кроссы
- Сланцы (для турбазы и посещения бани)